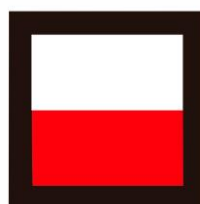


**OTWARTE
MISTRZOSTWA
POŁUDNIOWEGO OKRĘGU
KARATE KONTAKTOWEGO
I
IX MIKOŁAJKOWY TURNIEJ KARATE DZIECI**



PFKO
POLISH
FULLCONTACT
KARATE
ORGANIZATION

17 GRUDNIA 2022R. SANDOMIERZ



SANDOMIERZ

Klub Karate „Trójka” Sandomierz działając w porozumieniu z Polskim Związkiem Karate Kontaktowego ma zaszczyt zaprosić reprezentację Waszego Klubu do udziału w Otwartych Mistrzostwach Południowego Okręgu Karate Kontaktowego i IX Mikołajkowym Turnieju Karate Dzieci

ORGANIZATOR

Klub Karate „Trójka” Sandomierz
ul. Flisaków 30, 27-600 Sandomierz
Tel. 501 397 177, e-mail: sandomierz.pokk2022@wp.pl

PATRONAT

Marszałek Województwa Świętokrzyskiego
Starosta Powiatu Sandomierskiego
Burmistrz Miasta Sandomierz

TERMIN I MIEJSCE

17 grudnia 2022r. - (sobota) godz. 10.00
Miejska Hala Sportowa MOSiR w Sandomierzu ul. Patkowskiego 2A

WSTĘPNY PROGRAM ZAWODÓW

07.00 - 09.30 - przyjazd ekip i weryfikacja,
09.00 - 10.00 - narada sędziowska,
10.00 - 10.30 - oficjalne rozpoczęcie zawodów,
10.30 - 14.00 - konkurencja kata, walki eliminacyjne,
14.00 - 17.00 - walki półfinałowe i finałowe,
17.00 - 18.00 - dekoracja zwycięzców, wybór i dekoracja najlepszej Zawodniczki i Zawodnika OM POKK (nie ma klasyfikacji drużynowej)
(obiad wydawany będzie w czasie trwania zawodów w godzinach 13.00 – 14.00)

KATEGORIE

IX Mikołajkowy Turniej Karate Dzieci

Konkurencja Kumite:

- Dzieci - rocznik 2015-2017:, Kumite bez kontaktu, bez podziału na płęć
- czas walki: 30 sek., dogrywka: 30 sek.
- Dzieci - rocznik 2015-2016: chłopcy Kumite: -25 kg, +25 kg „Pierwszy Krok”
- Dzieci - rocznik 2015-2016: dziewczynki Kumite: -25 kg, +25 kg „Pierwszy Krok”
- Dzieci - rocznik 2015-2016 chłopcy Kumite: OPEN
- Dzieci - rocznik 2015-2016 dziewczynki Kumite: OPEN
- Kadetki młodsze - rocznik 2014 i 2013: dziewczęta, Kumite: -30kg, +30kg, „Pierwszy Krok”
- Kadeci młodszy - rocznik 2014 i 2013: chłopcy, Kumite: -30kg,+30 kg, „Pierwszy Krok”
- Kadetki młodsze - rocznik 2014 i 2013: dziewczęta, Kumite: -30kg, +30kg
- Kadeci młodszy - rocznik 2014 i 2013: chłopcy, Kumite: -30kg,+30 kg
- Kadetki - rocznik 2012-2011: dziewczęta, Kumite: -35kg, +35 kg
- Kadeci - rocznik 2012-2011: chłopcy, Kumite: -40kg, +40 kg

Kat.	Czas walki w całym turnieju (min)
<i>DZIECI</i>	1+1
<i>KADET MŁODSZY</i>	1,5+1
<i>KADET</i>	1,5+1,5

Reguły Kumite:

- Turniej zostanie rozegrany na tatami o wymiarach 8m x 8m.
- konkurencja Kumite bez kontaktu przeznaczona jest dla dzieci, które nigdy nie walczyły na treningu lub zawodach w Kumite. Zawodnicy na macie wykonują uderzenia i kopnięcia w odległości 2 metrów od siebie. Oceniany jest sposób zachowania się na macie, technika, okrzyk, różnorodność zadawanych uderzeń, woła walki. Zawodnicy walczą bez ochraniaczy. Konkurencja rozegrana zostanie systemem pucharowym
- konkurencja Kumite lekki kontakt „Pierwszy Krok” przeznaczona jest dla dzieci, które po raz pierwszy będą walczyć na zawodach w Kumite
- konkurencja Kumite lekki kontakt ma charakter „rekreacyjny”
- techniki geri dozwolone tylko z kontrolowaną siłą
- zawodnik może startować **tylko w jednej konkurencji Kumite**
- każdy zawodnik musi posiadać **własne ochraniacze, kaski z kratką i hogo.**

Zasady udziału:

- białe czyste Karate-Gi
- obowiązkowe dopuszczone są wyłącznie miękkie bawełniane ochraniacze na nogi typu „goleń-stopa” oraz miękkie bawełniane na dłonie. Ochraniacze na dłonie typu MMA, itp. są zabronione
- ochraniacze stopa-goleń inne niż miękkie bawełniane są zabronione
- obowiązkowy ochraniacz suspensorium dla chłopców
- obowiązkowo we wszystkich kategoriach Kumite wymagany jest kask ochronny na głowę z kratką lub przezroczystą szybką ochronną
- obowiązkowo w kategoriach wymagany jest ochraniacz tułowia (hogo)
- ochraniacz szczęki (opcjonalnie)
- sekundant (trener) jest zobowiązany do założenia zawodnikowi wymaganych ochraniaczy
- organizator nie zapewnia ochraniaczy
- każdy Klub jest zobowiązany do wyposażenia zawodników w komplet regulaminowych ochraniaczy.

- Techniki zabronione:

- wszystkie techniki ręczne na strefę *JODAN*
- wszystkie opadające techniki nożne na strefę *JODAN* tj. keiten geri, oroshi kakatogeri
- techniki obrotowe oraz z półobrotu na strefę *JODAN* tj. ushiro mawashi geri, morotetobi mawashi geri (nożyce)
- techniki geri na strefę *JODAN* tj. mae geri i hiza geri
- wszystkie techniki w szczególności nożne, kierowane na kolana.

- Techniki dozwolone:

- wszystkie techniki ręczne i nożne na strefę *CHUDAN*
- we wszystkich kategoriach techniki nożne na strefę *JODAN*: mawashi geri, kake mawashi geri, uchi mawashi geri
- we wszystkich kategoriach technika nożna na strefę *GEDAN*: low kick.

KIEROWNICY OŚRODKÓW PROSZENI SĄ O ZWERYFIKOWANIE WAGI I WIEKU (LICZY SIĘ ROK URODZENIA) ZAWODNIKA PRZED DOKONANIEM ZGŁOSZENIA.

W PRZYPADKU STWIERDZENIA PODCZAS WERYFIKACJI INNEJ WAGI LUB WIEKU ZAWODNIKA NIŻ TA OKREŚLONA W ZGŁOSZENIU ZOSTANIE ON ZDYSKFALIFIKOWANY!!!

Konkurencja Kata:

- Kata Dzieci rocznik 2017-2015
- Kata Kadet Młodszy rocznik 2014-2013
- Kata Kadet rocznik 2012-2011.

Reguły Kata:

W konkurencji Kata rozegrana zostanie tylko jedna tura, podczas której zawodnicy będą prezentować dowolnie wybrane przez siebie kata z całego kanonu Kyokushin Karate. W zależności od ilości zawodników, kata ocenione zostanie z wykorzystaniem punktacji lub chorągiewek.

Uwaga! W przypadku zgłoszenia do danej konkurencji mniej niż 4 zawodników, konkurencja może zostać połączona lub zostanie odwołana. W przypadku dużej ilości zawodników w konkurencji Kata lub Kumite Bez Kontaktu – kategorie te mogą zostać podzielone z uwagi na płęć.

Otwarte Mistrzostwa Południowego Okręgu Karate Kontaktowego

Konkurencja Kumite:

- Młodziczki - rocznik 2010-2009, Kumite: -40kg, -45 kg, -50kg, +50kg
- Młodzicy - rocznik 2010-2009, Kumite: -40kg, -45kg -50kg, -55kg, +55kg
- Juniorki młodsze - rocznik 2008-2007, Kumite: -45kg, -50kg, -55kg, +55kg
- Juniorzy młodszy - rocznik 2008-2007, Kumite: -50 kg, -55kg, -60kg, -65kg, +65kg
- Juniorki - rocznik, 2005-2006-2004 - nie ukończone 18 lat w dniu zawodów, Kumite: -55kg,-60kg,+60kg
- Juniorzy - rocznik, 2005-2006- 2004 - nie ukończone 18 lat w dniu zawodów, Kumite: -60kg,-65kg,-70 kg, -75kg, +75kg
- Seniorki - rocznik 2004 - ukończone 18 lat w dniu zawodów oraz starsi, Kumite: -55kg, - 60kg, - 65kg, +65kg

- Seniorzy - rocznik 2004 - ukończone 18 lat w dniu zawodów oraz starsi
Kumite: -70kg, -75kg, -80kg, -90kg, +90kg
- Seniorki - 35+, Kumite: -60kg, +60kg
- Senior - 35+, Kumite: -80kg, +80kg.

Kat.	Eliminacje (min)	Półfinał i finał (min)
<i>Młodzi</i>	2+1,5	2+1,5+1,5
<i>Junior Młodszy</i>	2+2	2+2+2
<i>Junior</i>	2+2	2+2+2
<i>Senior</i>	3+2	3+2+2
<i>Senior 35+</i>	2+2	2+2+2

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany kategorii wagowych, połączenia ich lub utworzenia nowych w zależności od różnic wagowych jakie pojawią się w zgłoszeniach.

Zawody zostaną przeprowadzone według przepisów, zasad i regulaminów Polskiego Związku Karate Kontaktowego oraz IKO SO-Kyokushin Poland.

Otwarte Mistrzostwa Południowego Okręgu Karate Kontaktowego rozegrane zostaną w formule **Full Contact.** Wszystkie techniki nożne na strefę JODAN w kategoriach młodzik, junior młodszy i junior, muszą być wykonywane z siłą kontrolowaną tzn. nie mogą doprowadzić przeciwnika do utraty przytomności. W przeciwnym razie zawodnik używający takich technik zostanie zdyskwalifikowany!

Reguły Kumite:

- Turniej zostanie rozegrany na tatami o wymiarach 8m x 8m.

Zasady udziału:

- białe czyste Karate-Gi,
- obowiązkowe dopuszczone są wyłącznie miękkie bawełniane ochraniacze na nogi typu „goleń - stopa” oraz miękkie bawełniane na dłonie. Ochraniacze na dłonie typu MMA, itp. są zabronione,
- ochraniacze stopa-goleń inne niż miękkie bawełniane są zabronione,
- obowiązkowy ochraniacz suspensorium dla mężczyzn. Kobiety (kategoriach 16 lat i wyżej) obowiązkowo ochraniacz piersi (typu miseczki) i w każdej suspensorium dla dziewcząt,
- obowiązkowo w kategoriach Kumite 12-18lat i 35+ lat wymagany jest kask ochronny na głowę z kratką lub przezroczystą szybką ochronną,
- obowiązkowo w kategoriach do 15 lat (kategorie młodzik, junior młodszy, junior) wymagany jest ochraniacz tułowia (hogo),
- ochraniacz szczęki jest opcjonalnie,
- sekundant (trener) jest zobowiązany do założenia zawodnikowi wymaganych ochraniaczy,
- organizator nie zapewnia ochraniaczy,
- **każdy klub jest zobowiązany do wyposażenia zawodników w komplet regulaminowych ochraniaczy.**

Techniki zabronione:

- wszystkie techniki ręczne na strefę *JODAN*
- w kategorii *młodzik i junior młodszy* techniki nożne na strefę *JODAN*: keiten geri, oroshi kakato geri
- wszystkie techniki kierowane na kolana.

- Techniki dozwolone:

- wszystkie techniki ręczne i nożne na strefę *CHUDAN i GEDAN*
- w kategorii *młodzik i junior młodszy* techniki nożne na strefę *JODAN*: mawashi geri, kake mawashi geri, uchi mawashi geri, mae geri, hiza geri, ushiro mawashi geri, morote tobi mawashi geri (nożyce)
- w kategorii *junior i senior* techniki nożne jak wyżej oraz dodatkowo na strefę *JODAN*: keiten geri, oroshi kakato geri.

KIEROWNICY OŚRODKÓW PROSZENI SĄ O ZWERYFIKOWANIE WAGI I WIEKU (LICZY SIĘ ROK URODZENIA) ZAWODNIKA PRZED DOKONANIEM ZGŁOSZENIA.

W PRZYPADKU STWIERDZENIA PODCZAS WERYFIKACJI INNEJ WAGI LUB WIEKU ZAWODNIKA NIŻ TA OKREŚLONA W ZGŁOSZENIU ZOSTANIE ON ZDYSKALIFIKOWANY!!!

Konkurencja Kata (z podziałem na pleć)

- Kata Młodzików 12-13 lat: *Taikyoku sono san, Pinan sono ichi, Pinan Sono ni*
- Kata Juniorów Młodszych 14-15 lat: *Pinan sono yon, Pinan sono go, Tsuki-no kata, Yantsu, Saifa*
- Kata Juniorów 16-17 lat: *Pinan sono san, Pinan sono yon, Sokugi sono ni, Sokugi sono san, Gekisai-sho, Gekisai-dai, Tsuki-no kata*
- Kata Seniorów 18+ lat: *Garyu, Sushi-ho, Seipai, Kanku-dai, Gekisai-sho, Seienchin, Gekisai-dai*
- Kata Masters 35+: *Garyu, Sushi-ho, Seipai, Kanku-dai, Gekisai-sho, Seienchin, Gekisai-dai.*

Reguły Kata:

W konkurencji Kata rozegrana zostanie tylko jedna tura, podczas której zawodnicy będą zaprezentować wybrane przez siebie Kata Kyokushin Karate z w/w listy.

W zależności od ilości zawodników, Kata ocenione zostanie z wykorzystaniem punktacji lub chorągiewek.

Uwaga! W przypadku zgłoszenia do danej konkurencji mniej niż 4 zawodników, konkurencja może zostać połączona lub zostanie odwołana.

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji.
2. Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:
 - ✓ aktualną kartę zdrowia sportowca z aktualnym orzeczeniem lekarskim,
 - ✓ ubezpieczenie NNW zapewnione przez macierzysty klub,
 - ✓ dokument tożsamości, ochroniacze wymagane we wszystkich kategoriach Kumite,
 - ✓ wypełnioną kartę startową.
3. Organizator zastrzega sobie prawo poddania weryfikacji startujących Klubów.
4. Zgłoszony klub do zawodów musi wystawić minimum 1 sędziego.

(UWAGA!!! Jeżeli z Klubu nie będzie sędziego, organizator pobierze opłatę wysokości 200 zł)

ZGŁOSZENIA – BADANIA LEKARSKIE - LOSOWANIE

Zgłoszenia prosimy dokonać elektronicznie poprzez stronę:

<https://fight-system.pl/index.php/turnieje>

w nieprzekraczalnym terminie do dnia 13.12.2022r. godz. 23.59

W razie jakichkolwiek pytań lub problemów związanych z obsługą w/w interfejsu do zgłaszania zawodników proszę o kontakt pod nr tel. +48 888 560 717

Losowanie odbędzie się 14.12.2022r., na podstawie kart zgłoszeniowych, w godz. 10.00 – 14.00.

Weryfikacja zawodników odbędzie się 17 grudnia 2022 na hali od godz. 7.00 – 9.30.

(Po godzinie 9.30 nie będzie możliwości weryfikacji zawodników.)

OPŁATA STARTOWA

Oplatę startową w wysokości 90,00 pln prosimy uiścić przelewem na konto klubu

do dnia 14.12.2022: Nr konta: 37 1240 2786 1111 0010 7144 0782

Prosimy o wysłanie danych do faktury wraz z potwierdzeniem opłaty startowej na adres: sandomierz.pokk2022@wp.pl

- Opłata startowa jest opłatą obowiązkową bezzwrotną.
- Opłata za zawodnika, który nie przyjechał na turniej bądź nie może w nim uczestniczyć nie podlega zwrotowi!
- Podczas weryfikacji należy posiadać potwierdzenie uiszczenia opłaty startowej.

POSTANOWIENIA DOTYCZĄCE SĘDZIÓW BIORĄCYCH UDZIAŁ W ZAWODACH

1. Sędzią Głównym zawodów będzie Shihan Krzysztof Borowiec (6 dan).
2. Sędzią Technicznym zawodów będzie Sensei Grzegorz Sosnowski (3 dan).
3. Zawody - IX Mikołajkowy Turniej Karate zostanie rozegrany w formule Semi Kontakt.
4. Zawody Otwarte Mistrzostwa Południowego Okręgu Karate Kontaktowego zostaną rozegrane w formule Full Kontakt:
 - zawodnicy 12-15 lat z hogo
 - zawodnicy 16-17 lat bez hogo
 - zawodnicy 18-34 lat bez hogo, bez ochraniaczy, bez kasku.
 - zawodnicy 35+ lat bez hogo z ochraniaczami, kask z kratką.
5. Obowiązkiem klubu jest wystawienie minimum jednego sędziego.
(Oczywiście mile widziana jest większa ilość sędziów)
6. Sędziowie biorące udział w zawodach muszą posiadać:
 - kompletny strój sędziowski
 - koszulkę koloru granatowego
 - muszkę w kolorze białym
 - spodnie w kolorze czarnym lub ciemny granat
 - własny gwizdek

(UWAGA! Sędziowie którzy nie będą posiadali stroju nie zostaną dopuszczeni do sędziowania).
7. Sędzia, który bierze udział w zawodach nie może uczestniczyć jako coach dla swoich zawodników.
 - Nie może wyprowadzać zawodnika do walki i nie może sprawować roli sekundanta.
 - Sędzia jest zobowiązany do uczestnictwa przez cały czas trwania zawodów.
8. Składy sędziowskie zostaną powołane w dniu zawodów przez Sędziego Głównego.
9. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator.
10. Każdy sędzia jest zobowiązany do szczegółowego zapoznania się z regulaminem i komunikatem turnieju.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia jeden ciepły posiłek dla zawodników i sędziów.
2. Za zajęcie miejsc punktowanych od 1-3 w każdej z konkurencji organizator zapewnia puchar, dyplom. W konkurencji Kumite nie będzie walk o 3 miejsce.
3. Organizator przewidział nagrody dla **najlepszej Zawodniczki i Zawodnika Otwartych Mistrzostw Południowego Okręgu Karate Kontaktowego** w postaci: **pucharu, dyplomu i Vouchera** do sieci sklepów sportowych. Komisja do spraw wyboru najlepszych zawodników zostanie powołana przez Sędziego Głównego i Organizatora w dniu zawodów.
4. W kategoriach należy posiadać ochraniacze zgodnie z zasadami określonymi w komunikacie.
5. Protesty będą rozpatrywane przez Sędziego Głównego po wpłaceniu wadium w wysokości 200zł do organizatora. Po uznaniu protestu wadium zostanie zwrócone, a po odrzuceniu protestu wadium przechodzi na rzecz Organizatora.
6. Organizator nie odpowiada i nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni lub zgubione podczas turniejów.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za poniesiony uszczerbek na zdrowiu podczas uczestnictwa w zawodach. Dlatego też są wymagane ubezpieczenia zawodników NNW.
8. Uczestnicy turniejów są zobowiązani do bezwzględnego przestrzegania obowiązujących zasad na turniejach, dostosowywanie się do zarządzeń i poleceń Sędziego Głównego, Sędziego Technicznego i Organizatora.
9. Parkowanie pojazdów w dni wolne na terenie Miasta Sandomierza bezpłatnie tylko na parkingach przylegających bezpośrednio do ulicy. Pozostałe parkingi płatne w miejskich parkomatach. **Oplata za brak ważnej opłaty parkingowej wynosi 200zł!**
10. W przypadku konieczności zapewnienia noclegu kierownicy ośrodków proszeni są o wcześniejszy kontakt z organizatorem zawodów lub przeczytanie listy zaprzyjaźnionych hoteli:
 - Hotel Sarmata Zespół Dworski,
 - Dom Turysty (śniadanie opcjonalnie).

Zapraszamy Kluby Karate ze wszystkich organizacji!